CYCLE « CANCER ET COGNITION »
Mieux vivre l'impact des traitements sur la cognition

Le cycle « Cancer et Cognition » est un parcours structuré proposé par Revi-Sens aux personnes touchées par le cancer, pendant et après les traitements lourds. Il propose 4 ateliers thématiques autour de la gestion de la cognition pendant et après les traitements contre le cancer.

Ce cycle s'inscrit en complémentarité du suivi médical et psychosocial. Il offre un espace sécurisant, bienveillant et inclusif favorisant la reconnexion à soi, le renforcement des ressources internes et la création de liens.

Objectifs du cycle

- Mieux comprendre les impacts du cancer et des traitements sur la cognition
- Gérer les troubles cognitifs
- Favoriser la reconnexion cérébrale en douceur
- Créer du lien social dans un cadre sécurisant
- Démystifier les fausses croyances sur le sommeil

Bénéfices pour les participant.e.s

- Diminution du stress et meilleure gestion de la cognition
- Meilleure compréhension des mécanismes cognitifs
- Reconnexion au cerveau grâce aux stratégies de compensation
- Mise en place d'une hygiène du sommeil
- Sentiment d'appartenance et soutien entre participant.es
- Projection plus sereine vers l'avenir

Planning du cycle (2026)

1. Mercredi 18 novembre (17h00-19h00) :
   Introduction - Psychoéducation et gestion de la fatigue
2. Mercredi 25 novembre (17h00-19h00) :
   Gestion des difficultés attentionnelles et mnésiques : stratégies de compensation et exercices
3. Mercredi 2 décembre (17h00-19h00) :
   Somnoéducation et hygiène du sommeil
4. Mercredi 9 décembre (17h00-19h00) :
   Clôture et questions-réponses

Intervenante

Manon Gossieaux, Neuropsychologue

Un parcours transformateur

Le cycle se clôture par une séance de questions-réponses offrant aux participant.e.s un espace d'intégration et de reconnexion profonde. Cancer & cognition est une invitation à gérer les effets secondaires des traitements sur la mémoire et le sommeil, à reprendre appui sur ses forces et à avancer avec plus de sérénité.

Inscription obligatoire exclusivement par mail à revisensasbl@gmail.com

Conditions d'accès

Ce cycle est accessible à toute personne touchée par le cancer, quel que ce soit son genre, le type de cancer ou l'hôpital où les traitements lourds sont administrés.

Lieu

Centre Médical Mère-Enfant des Rives du Hain – 123 Rue de Tubize à Braine-le-Château

Avec le soutien de RÉSEAU107BW et Inspired by patients. Driven by science.